

無懼疫情 投奔初夏



受疫情影響，各中小學及幼稚園學童已停課超過 100 天，令家長及照顧者增添不少壓力；SEN 孩子的父母及照顧者除了要處理孩子的額外「假期」及外出限制等問題，更擔心會耽誤孩子的治療及訓練，面對的困難及壓力更形沉重。

慈福行動與多個機構聯手，在疫情中為孩子提供網上藝術及遊戲活動，幫助孩子抒發情感、平穩情緒；為家長提供網上學堂、運動及情緒輔導等支援服務，幫助父母舒緩壓力，改善親子及家庭關係。

《童心抗疫 zoom 一 zoom》

我們與「同心圓 SEN 家庭事工」及「小星星愛心傳遞」合作，在四月份舉行「童心抗疫 zoom 一 zoom」活動。感恩香港專業教育學院(沙田)的「幼兒，長者及社會服務系」的學生作義工，為超過 40 名 SEN 或 基層學童提供了每節半小時的免費線上活動，內容包括與孩子傾談、講故事及玩遊戲等，由於受惠者及義工的反應均非常正面，我們將繼續與香港專業教育學院(沙田)合作，提供有關的服務活動。

《「同 SEN 同氣」家長互動學堂》

我們與多個機構聯手在四月份舉辦三場「同 SEN 同氣家長互動學堂」講座，由專家解答家長在教導及照顧 SEN 孩子時遇到的疑難，減輕因疫情期間長時間照顧孩子帶來的壓力及無力感，參與家長人數超過 300 人次，並會在五月份繼續舉行不同的講座。

5月聚會

5日
(周二)

專家教你如何在疫情中 改善家長和孩子情緒

開學時間不停推遲，日日同小朋友困獸鬥，家長應如何調整自己的狀態？教育心理學家與你一起探討在疫情期間如何改善孩子和自己的情緒狀態。



講員：MELODY
教育心理學家
香港心理學會教育心理學組會員

7日
(周四)

遊戲治療技巧小貼士

疫情期間家長和小朋友每天『困獸鬥』，大家的情緒互相被牽引，一不小心會說出傷害性的說話。理解小朋友的真正需要，調較父母想法和小朋友一致的技巧。如何運用遊戲小技巧不費吹灰之力達至家長想要目標，過程輕鬆易做到！



講員：UNCLE JACK
兒童遊戲治療師
箱庭療法指導師

12日
(周二)

家長超級大變身

讓家長了解為子女制定時間表的用途及運用，幫助家長更妥善兼顧工作、子女及家庭生活，運用家中必備的物資，與子女一起動動手，在家創造出多元化、多範疇及獨特的訓練活動。



講員：陳凱怡 JANET
註冊特殊幼兒工作員
幼稚園教師、輔導及心理學學士

14日
(周四)

孩童防疫小貼士

有消息指中小學有機會於6月開始陸續恢復。如何為孩子在上學前選擇最合適的防疫方法？兒科醫生會為你講解各種防疫措施的好處和短處，解答各種坊間防疫方法的迷思，讓家長和學童在開學前，作好最強的防疫準備。



講員：黃頌智 JOSHUA
兒童傳染病專科醫生

主辦：



合辦：

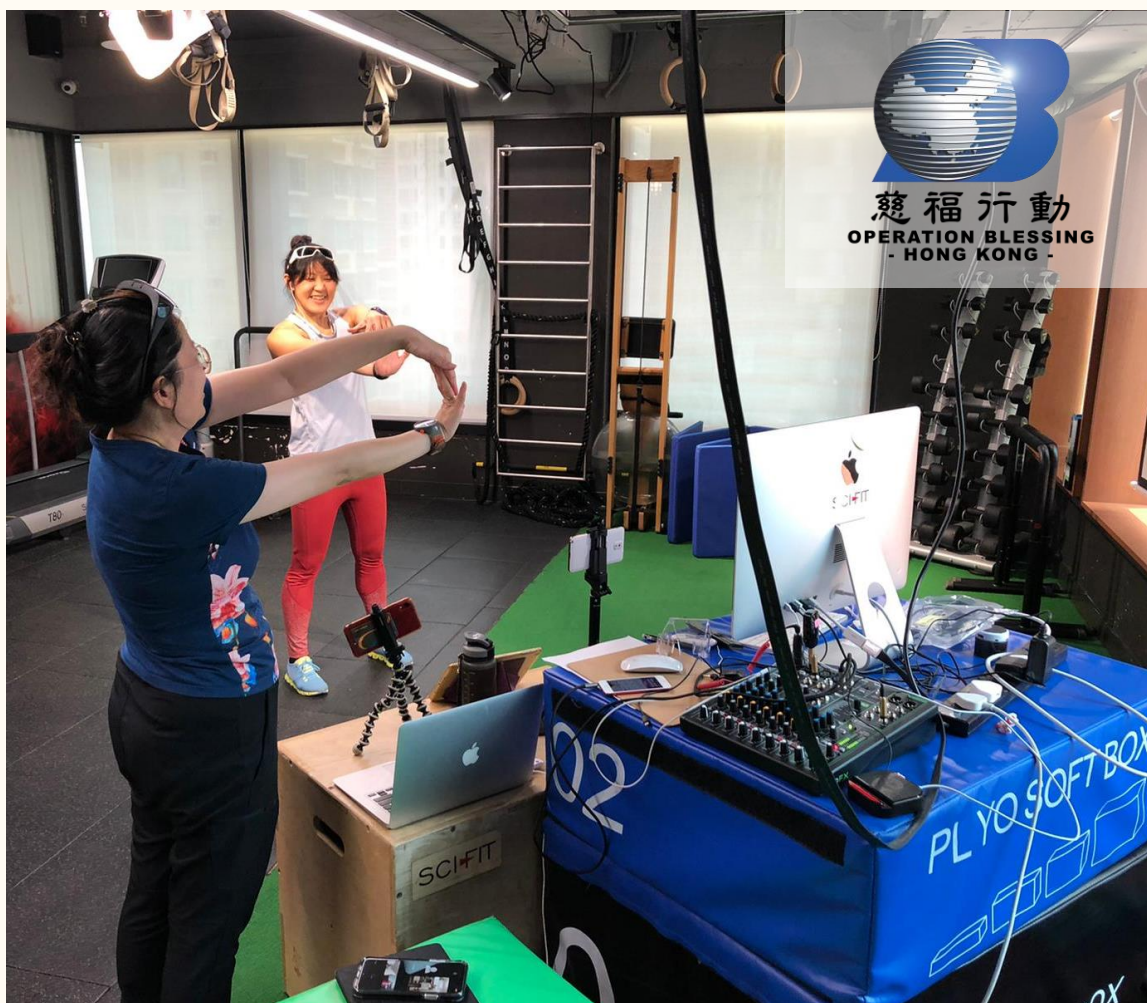


協辦：



《網上互動伸展運動班》

疫情中窩在家中缺少運動，身體易生種種痛症。我們與運動治療師合作，在網上指導家長作伸展運動，增加安多芬分泌，有助促進愉快心情、減低壓力及改善不同部位的筋骨痛楚。



參與家長分享感想：

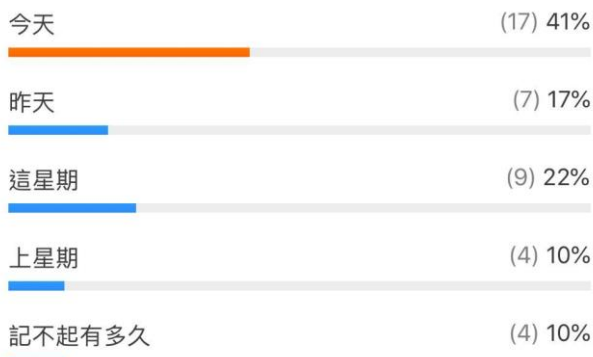
- 大人同小朋友一齊做， 疫情中孩子都有得出街，一齊跟住做運動可以舒展下！
- 今次運動堂真係好好，多謝你地呀！做完個人開心左好多！
- 就算不是疫症，要照顧 ASD(自閉症)的小朋友出來上堂都好困難；在家學習安全又舒服！

專業輔導服務

關閉

調查結果

1. 最近一次對自己不滿是何時？



在講座及其他活動中，我們常常會接觸到有情緒困擾的 SEN 孩子家長。我們將資助有經濟困難的 SEN 孩子家長，讓他們接受一對一的專業輔導面談服務，幫助他們改善情緒問題，增進家庭及親子關係。

感謝上帝的帶領及各位的支持、幫助，我們已找到新的辦公場所，暫時有了棲身之所。雖然機構的經濟情況仍然捉襟見肘，我們仍堅信以符合上帝心意的手法，去做合上帝心意的事情，上帝必會帶領供應。希望您能繼續為我們的工作及財政禱告，並以捐款及做義工等方式與我們同行，一起經歷主的豐盛奇妙！

誠邀您透過每月定期捐款的方式成為我們的夥伴，助我們籌集足夠善款去堅守扶貧的使命。為表謝意，每月定期捐款港幣\$200 或以上可獲贈由插畫師 Kathy Chan (小半) 繪製的慈福行動慈善萬用封乙套，而每月定期捐款港幣\$500 或以上可獲贈由我們另一合作機構出品的六吋啫喱花蛋糕乙個，由自閉症年青人親手製作，每個都是獨一無二的藝術品。萬望您能繼續支持慈福行動，祝福有需要的家庭重拾盼望！

支持我們：<http://www.obhk.org/zh/support-us/>

