



踏入盛暑，疫情雖像烈日下的陰影般揮之不去，但愛與盼望卻能驅散心中陰霾！

根據北京大學兒童青少年衛生研究所的一項全國性調查結果顯示，每五名青少年就有一名曾經考慮過自殺，而曾有過自殺計劃的亦佔調查總數的 6.5%。青少年抑鬱已成為扼殺孩子成長的主要因素，而冷漠和破碎的家庭關係、沉重的學業壓力、緊張的朋輩關係、校園暴力等情況均為常見的導火線。

慈福行動資助學生均來自貧困家庭，當中更不乏單親家庭孩子、留守兒童甚至孤兒。缺乏經濟及情感支援，讓他們往往自我形象脆弱，亦不擅與人相處，無論在校園或社會中均是弱勢的一群，亦是青少年抑鬱的高危一族。故此我們在關心孩子的生活需要之餘，亦關心他們的身心靈發展，希望幫助他們建立健康的自我形象及價值觀。

在疫情爆發期間，我們在網上為受助學生提供北大、北師大及中國傳媒大學的選修課程《生活教育》，幫助他們建立健康的自我形象、價值觀及感情觀，並學習有計劃地管理時間、金錢及壓力、建立健康的人際關係及解決衝突，避免不必要的傷害。



小諾的故事

小諾幼年時父母離異，由祖母撫養成人。臨近高考時小諾父親病重無錢醫治，她瞞著父親去打工籌錢，被父親發現後嚴厲訓斥，讓小諾委屈地逃到醫院對面的小樹林裡哭著禱告。在未籌夠醫藥費，亦數月未曾回校溫習的情況下，小諾本已放棄了讀大學的夢想，但信仰卻幫助她平靜地面對考試。小諾成功考上大學，父親卻不幸因病離世。

大學期間小諾每月的生活費非常緊絀，繳交學雜費時都會有困難，連探望祖母的交通費也不易湊到。好幾次當口袋空空如也，她都沒有跟別人訴苦，只是仰望上帝為她開路。有一次當她為生活費發愁，不知道拿甚麼來繳交學習費用時，就接到慈福行動同工的電話，收到助學生活費資助。

家訪時小諾表示她的性格有些抑鬱，但神的愛和同工的關懷讓她變得開朗了一些。好景不常，近日小諾祖母的身體狀況每況越下，讓小諾萌生起退學照顧祖母的念頭；她表示當初祖母沒有放任她成為孤兒，她也不能棄祖母於不顧。在經濟及情感的雙重煎熬下，小諾的情緒起伏不定，難以抑止。同工現正努力轉介小諾接受輔導，並將密切留意她的身心狀態，希望陪伴她走過幽谷，完成學業。



「幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸」，像小諾般教人心酸的故事，在內地貧困農村家庭當中不知有凡幾？您願意伸出援手，以愛驅散貧困農村學生心中的陰霾，幫助他們鬆脫貧困和家庭不幸的網鎖，活出豐盛的人生嗎？您可以選擇捐助「大學生活費資助」(2020/21 年度每名大學生港幣\$4,100)，直接幫助貧困學生改善生活，或透過捐助「活得好計劃」，幫助我們透過教育、醫療、供水、經濟改善等工作與內地貧困家庭同行。

此外也誠邀您透過每月定期捐款的方式成為我們的夥伴，助我們籌集足夠善款去堅守扶貧的使命。為表謝意，每月定期捐款港幣\$200 或以上可獲贈由插畫師 Kathy Chan (小半) 繪製的慈福行動慈善萬用封乙套，而每月定期捐款港幣\$500 或以上可獲贈由我們另一合作機構出品的六吋啫喱花蛋糕乙個，由自閉症年青人親手製作，每個都是獨一無二的藝術品。萬望您能繼續支持慈福行動，祝福有需要的家庭重拾盼望！

